



Утверждаю

Директор МБОУ ООШ с.Новояушево
Маликов И.Ф./

2021 г.

МЕНЮ

на 06 апреля 2021 года

№п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества (г)			ЭЦ ККАЛ
			Б	Ж	У	
	Завтрак					
1	Картофельное пюре	150	3	4,63	20,13	136
2	Рыба тушеная в томате с овощами	140	20,1	5,5	6,6	157
3	Чай с сахаром	200	0,1	0,02	9,9	35
4	Хлеб пшеничный, ржаной	30	3,28	0,9	12,48	69
5	Масло сливочное порционное	10	0,64	0,64	5,6	62
6	Кефир	100	2,81	3,2	3,62	26

Повар:

Хамид